



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



**Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 61/2012**

**COVAM / SVS / SES**

**01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 26/07/2012 a 30/07/2012.**

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (µg/m <sup>3</sup> )	Qualidade do ar
Água Boa	26/07/2012	0,077 – 0,081	12 – 13	BOA
	27/07/2012	0,084 – 0,090	12 – 13	BOA
	28/07/2012	0,086 – 0,089	12 – 13	BOA
	29/07/2012	0,096 – 0,098	12 – 13	BOA
	30/07/2012	0,091 – 0,101	12 – 13	BOA
Alta Floresta	26/07/2012	0,120 – 0,122	15 – 16	BOA
	27/07/2012	0,100 – 0,102	12 – 13	BOA
	28/07/2012	0,128 – 0,190	16 – 21	BOA
	29/07/2012	0,170 – 0,235	18 – 24	BOA
	30/07/2012	0,215 – 0,499	23 – 43	BOA
Barra do Garças	26/07/2012	0,080 – 0,085	13 – 14	BOA
	27/07/2012	0,084 – 0,089	12 – 13	BOA
	28/07/2012	0,091 – 0,096	12 – 13	BOA
	29/07/2012	0,096 – 0,100	12 – 13	BOA
	30/07/2012	0,100 – 0,103	12 – 13	BOA
Cáceres	26/07/2012	0,181 – 0,184	20 – 21	BOA
	27/07/2012	0,140 – 0,142	15 – 16	BOA
	28/07/2012	0,156 – 0,158	17 – 18	BOA
	29/07/2012	0,173 – 0,174	15 – 16	BOA
	30/07/2012	0,179 – 0,180	16 - 17	BOA
Campo Novo do Parecis	26/07/2012	0,150 – 0,176	16 – 18	BOA
	27/07/2012	0,190 – 0,220	20 – 23	BOA
	28/07/2012	0,155 – 0,179	16 – 18	BOA
	29/07/2012	0,170 – 0,348	18 – 33	BOA
	30/07/2012	0,238 – 0,251	22 – 24	BOA
Colíder	26/07/2012	0,115 – 0,253	15 – 27	BOA
	27/07/2012	0,110 – 0,230	14 – 24	BOA
	28/07/2012	0,180 – 0,397	20 – 41	BOA
	29/07/2012	0,399 – 0,999	30 – 92	REGULAR
	30/07/2012	0,230 – 1,900	28 – 103	REGULAR



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Cuiabá</b>	26/07/2012	0,176 – 0,180	17 – 18	<b>BOA</b>
	27/07/2012	0,096 – 0,109	14 – 15	<b>BOA</b>
	28/07/2012	0,152 – 0,154	16 – 17	<b>BOA</b>
	29/07/2012	0,196 – 0,100	13 – 14	<b>BOA</b>
	30/07/2012	0,175 – 0,190	19 – 20	<b>BOA</b>
<b>Diamantino</b>	26/07/2012	0,106 – 0,123	14 – 16	<b>BOA</b>
	27/07/2012	0,112 – 0,120	14 – 15	<b>BOA</b>
	28/07/2012	0,112 – 0,131	14 – 17	<b>BOA</b>
	29/07/2012	0,115 – 0,146	14 – 16	<b>BOA</b>
	30/07/2012	0,170 – 0,208	19 – 24	<b>BOA</b>
<b>Juara</b>	26/07/2012	0,230 – 0,270	20 – 29	<b>BOA</b>
	27/07/2012	0,134 – 0,145	15 – 16	<b>BOA</b>
	28/07/2012	0,296 – 0,335	30 – 34	<b>BOA</b>
	29/07/2012	0,310 – 0,340	32 – 34	<b>BOA</b>
	30/07/2012	0,396 – 0,399	37 – 39	<b>BOA</b>
<b>Juína</b>	26/07/2012	0,248 – 0,265	26 – 29	<b>BOA</b>
	27/07/2012	0,118 – 0,155	13 – 16	<b>BOA</b>
	28/07/2012	0,260 – 0,345	28 – 35	<b>BOA</b>
	29/07/2012	0,165 – 0,290	18 – 29	<b>BOA</b>
	30/07/2012	0,315 – 0,351	31 – 34	<b>BOA</b>
<b>Mirassol D'Oeste</b>	26/07/2012	0,188 – 0,190	20 – 21	<b>BOA</b>
	27/07/2012	0,145 – 0,155	16 – 17	<b>BOA</b>
	28/07/2012	0,156 – 0,159	17 – 18	<b>BOA</b>
	29/07/2012	0,147 – 0,150	16 – 17	<b>BOA</b>
	30/07/2012	0,189 – 0,190	17 – 18	<b>BOA</b>
<b>Peixoto do Azevedo</b>	26/07/2012	0,099 – 0,135	13 – 16	<b>BOA</b>
	27/07/2012	0,093 – 0,105	12 – 13	<b>BOA</b>
	28/07/2012	0,115 – 0,205	15 – 23	<b>BOA</b>
	29/07/2012	0,120 – 0,262	14 – 26	<b>BOA</b>
	30/07/2012	0,135 – 0,325	15 – 32	<b>BOA</b>
<b>Pontes e Lacerda</b>	26/07/2012	0,150 – 0,153	17 – 18	<b>BOA</b>
	27/07/2012	0,187 – 0,193	17 – 18	<b>BOA</b>
	28/07/2012	0,150 – 0,152	16 – 17	<b>BOA</b>
	29/07/2012	0,190 – 0,235	19 – 23	<b>BOA</b>
	30/07/2012	0,173 – 0,174	16 – 17	<b>BOA</b>
<b>Porto Alegre do Norte</b>	26/07/2012	0,091 – 0,102	13 – 14	<b>BOA</b>
	27/07/2012	0,096 – 0,104	12 – 13	<b>BOA</b>
	28/07/2012	0,093 – 0,100	12 – 13	<b>BOA</b>
	29/07/2012	0,101 – 0,160	13 – 18	<b>BOA</b>
	30/07/2012	0,093 – 0,119	12 – 14	<b>BOA</b>
<b>Rondonópolis</b>	26/07/2012	0,080 – 0,107	12 – 14	<b>BOA</b>
	27/07/2012	0,082 – 0,083	12 – 13	<b>BOA</b>
	28/07/2012	0,085 – 0,102	13 – 14	<b>BOA</b>
	29/07/2012	0,095 – 0,098	12 – 13	<b>BOA</b>
	30/07/2012	0,100 – 0,109	13 – 14	<b>BOA</b>
<b>São Felix do Araguaia</b>	26/07/2012	0,085 – 0,090	13 – 14	<b>BOA</b>
	27/07/2012	0,090 – 0,093	13 – 14	<b>BOA</b>
	28/07/2012	0,097 – 0,101	13 – 14	<b>BOA</b>
	29/07/2012	0,100 – 0,104	13 – 14	<b>BOA</b>
	30/07/2012	0,088 – 0,095	13 – 14	<b>BOA</b>



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	26/07/2012	0,154 – 0,220	18 – 25	BOA
	27/07/2012	0,115 – 0,168	14 – 19	BOA
	28/07/2012	0,130 – 0,448	16 – 44	BOA
	29/07/2012	0,135 – 0,495	16 – 47	BOA
	30/07/2012	0,175 – 0,435	20 – 46	BOA
Sorriso	26/07/2012	0,176 – 0,198	22 – 23	BOA
	27/07/2012	0,130 – 0,160	16 – 18	BOA
	28/07/2012	0,149 – 0,315	17 – 33	BOA
	29/07/2012	0,240 – 0,400	26 – 40	BOA
	30/07/2012	0,190 – 0,510	20 – 48	BOA
Tangará da Serra	26/07/2012	0,180 – 0,183	17 – 18	BOA
	27/07/2012	0,170 – 0,172	19 – 20	BOA
	28/07/2012	0,192 – 0,201	19 – 20	BOA
	29/07/2012	0,170 – 0,220	19 – 24	BOA
	30/07/2012	0,235 – 0,296	21 – 24	BOA
Várzea Grande	26/07/2012	0,176 – 0,180	17 – 18	BOA
	27/07/2012	0,096 – 0,109	14 – 15	BOA
	28/07/2012	0,152 – 0,154	16 – 17	BOA
	29/07/2012	0,096 – 0,100	13 – 14	BOA
	30/07/2012	0,175 – 0,190	19 – 20	BOA
Vila Rica	26/07/2012	0,090 – 0,102	12 – 14	BOA
	27/07/2012	0,093 – 0,096	13 – 14	BOA
	28/07/2012	0,096 – 0,111	12 – 14	BOA
	29/07/2012	0,102 – 0,119	13 – 14	BOA
	30/07/2012	0,098 – 0,132	13 – 16	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)**  
**Regular ( 51 a 100)**  
Praticamente não há riscos à saúde. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)**  
Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)**  
Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)**  
Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

**Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.**Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

## 02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$ .			
Nível da média diária	MP <sub>10</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	MP <sub>2,5</sub> ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$ )	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

## 03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O <sub>3</sub> )	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO <sub>2</sub> )	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO <sub>2</sub> )	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ( $\mu\text{g}/\text{m}^3$  – micro gramas por m<sup>3</sup> e ppm – parte por milhão).

## 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. O município de Colíder apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

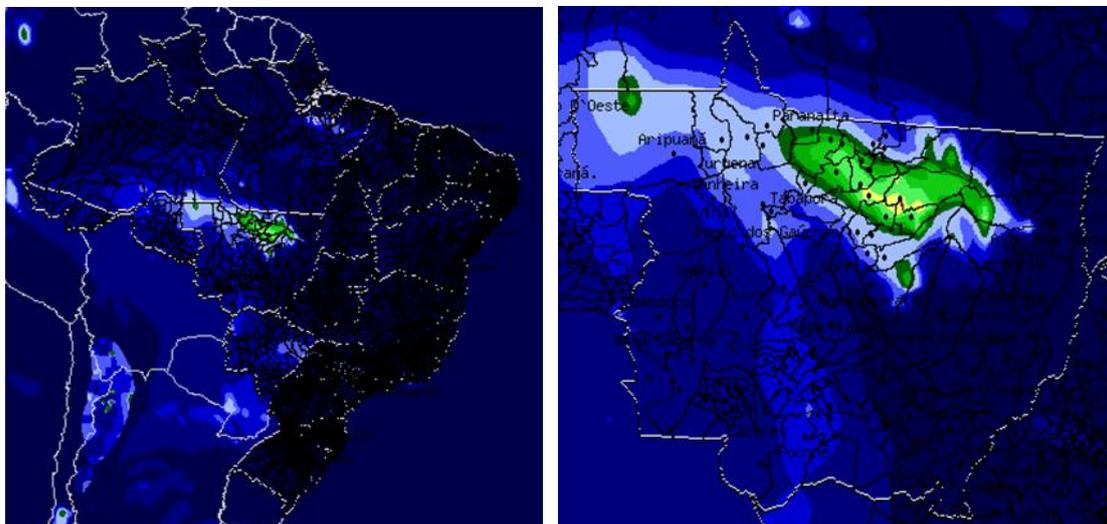
**Medidas de proteção ambiental**

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

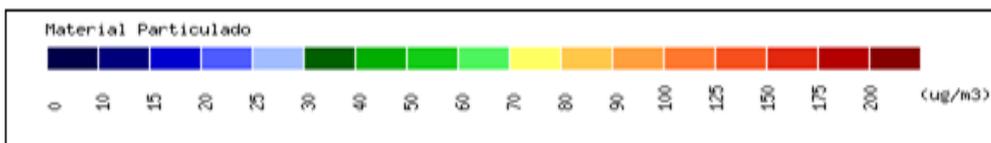
**Medidas de proteção pessoal**

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

**05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.**



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE  
Data: 31/07/2012. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.  
Período de 01/08/2012 a 06/08/2012.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	01/08	Céu Claro	15	32	9
	02/08	Céu Claro	15	32	8
	03/08	Céu Claro	16	33	8
	04/08	Céu Claro	17	34	8
	05/08	Céu Claro	19	34	8
	06/08	Predomínio de Sol	18	35	8
Alta Floresta	01/08	Céu Claro	16	33	10
	02/08	Céu Claro	17	32	9
	03/08	Céu Claro	18	33	9
	04/08	Céu Claro	16	34	9
	05/08	Céu Claro	16	34	9
	06/08	Predomínio de Sol	16	35	9
Barra do Garças	01/08	Céu Claro	15	33	8
	02/08	Céu Claro	14	33	8
	03/08	Céu Claro	15	33	8
	04/08	Céu Claro	15	35	8
	05/08	Céu Claro	16	35	8
	06/08	Predomínio de Sol	16	35	8
Cáceres	01/08	Céu Claro	17	34	8
	02/08	Céu Claro	17	33	8
	03/08	Céu Claro	16	33	8
	04/08	Céu Claro	16	34	8
	05/08	Céu Claro	17	34	8
	06/08	Predomínio de Sol	17	34	8
Campo Novo do Parecis	01/08	Céu Claro	15	31	9
	02/08	Céu Claro	16	30	8
	03/08	Céu Claro	14	30	8
	04/08	Céu Claro	14	31	8
	05/08	Céu Claro	15	31	8
	06/08	Predomínio de Sol	16	32	8
Colíder	01/08	Céu Claro	15	33	9
	02/08	Céu Claro	15	32	9
	03/08	Céu Claro	15	34	9
	04/08	Céu Claro	15	35	9
	05/08	Céu Claro	15	35	9
	06/08	Predomínio de Sol	17	36	9
Cuiabá	01/08	Céu Claro	18	33	8
	02/08	Céu Claro	19	33	8
	03/08	Céu Claro	18	33	8
	04/08	Céu Claro	19	33	8
	05/08	Céu Claro	18	34	8
	06/08	Predomínio de Sol	18	35	8
Diamantino	01/08	Céu Claro	16	33	8
	02/08	Céu Claro	17	32	8
	03/08	Céu Claro	16	33	8
	04/08	Céu Claro	16	33	8
	05/08	Céu Claro	16	34	8
	06/08	Predomínio de Sol	15	34	8



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

<b>Juara</b>	01/08	Céu Claro	14	34	9
	02/08	Céu Claro	19	32	9
	03/08	Céu Claro	14	32	9
	04/08	Céu Claro	14	34	9
	05/08	Céu Claro	14	33	9
	06/08	Predomínio de Sol	15	34	9
<b>Juína</b>	01/08	Céu Claro	16	32	9
	02/08	Céu Claro	17	31	9
	03/08	Céu Claro	15	31	9
	04/08	Céu Claro	15	32	9
	05/08	Céu Claro	16	32	9
	06/08	Predomínio de Sol	15	33	9
<b>Mirassol D'Oeste</b>	01/08	Céu Claro	16	33	8
	02/08	Céu Claro	17	32	8
	03/08	Céu Claro	16	32	8
	04/08	Céu Claro	16	33	8
	05/08	Céu Claro	16	33	8
	06/08	Predomínio de Sol	15	33	8
<b>Peixoto de Azevedo</b>	01/08	Céu Claro	14	32	10
	02/08	Céu Claro	13	32	9
	03/08	Céu Claro	14	33	9
	04/08	Céu Claro	14	34	9
	05/08	Céu Claro	14	34	9
	06/08	Predomínio de Sol	14	35	9
<b>Pontes e Lacerda</b>	01/08	Céu Claro	17	34	8
	02/08	Céu Claro	18	32	8
	03/08	Céu Claro	17	33	8
	04/08	Céu Claro	16	33	8
	05/08	Céu Claro	17	33	8
	06/08	Predomínio de Sol	16	34	8
<b>Porto Alegre do Norte</b>	01/08	Céu Claro	18	35	9
	02/08	Céu Claro	18	34	9
	03/08	Céu Claro	19	36	9
	04/08	Céu Claro	21	37	9
	05/08	Céu Claro	21	37	9
	06/08	Predomínio de Sol	21	38	9
<b>Rondonópolis</b>	01/08	Céu Claro	16	31	8
	02/08	Céu Claro	16	31	8
	03/08	Céu Claro	17	32	8
	04/08	Céu Claro	17	32	8
	05/08	Céu Claro	18	31	8
	06/08	Predomínio de Sol	16	33	8
<b>São Félix do Araguaia</b>	01/08	Céu Claro	17	33	9
	02/08	Predomínio de Sol	17	33	9
	03/08	Céu Claro	20	33	9
	04/08	Céu Claro	20	35	9
	05/08	Céu Claro	20	35	9
	06/08	Predomínio de Sol	18	36	9
<b>Sinop</b>	01/08	Céu Claro	14	32	9
	02/08	Céu Claro	15	32	9
	03/08	Céu Claro	15	33	9
	04/08	Céu Claro	16	33	9
	05/08	Céu Claro	15	34	9
	06/08	Predomínio de Sol	17	35	9



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sorriso	01/08	Céu Claro	17	32	9
	02/08	Céu Claro	17	32	9
	03/08	Céu Claro	17	33	9
	04/08	Céu Claro	18	33	9
	05/08	Céu Claro	18	34	9
	06/08	Predomínio de Sol	19	35	9
Tangará da Serra	01/08	Céu Claro	16	32	8
	02/08	Céu Claro	17	31	8
	03/08	Céu Claro	17	31	8
	04/08	Céu Claro	17	32	8
	05/08	Céu Claro	16	32	8
	06/08	Predomínio de Sol	16	33	8
Várzea Grande	01/08	Céu Claro	16	32	8
	02/08	Céu Claro	17	32	8
	03/08	Céu Claro	17	32	8
	04/08	Céu Claro	18	32	8
	05/08	Céu Claro	17	32	8
	06/08	Predomínio de Sol	17	33	8
Vila Rica	01/08	Céu Claro	17	35	10
	02/08	Céu Claro	19	35	9
	03/08	Céu Claro	20	36	9
	04/08	Céu Claro	20	37	9
	05/08	Céu Claro	21	37	9
	06/08	Predomínio de Sol	21	38	9

Fonte: CPTEC/INPE.

### 07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

### 08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (10)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO  
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE  
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE  
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

**Medidas de proteção pessoal**

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

**09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 31/07/2012 a 02/08/2012.**



**31/07/2012:** Em MT: sol e poucas nuvens. A umidade relativa do ar estará baixa na parte da tarde. Temperatura estável.

**01/08/2012:** Em MT: predomínio de sol. Temperatura estável.

**02/08/2012:** Em MT: predomínio de sol. Temperatura estável.

**Tendência:** Em MT: céu claro e predomínio de sol. Temperatura estável.

**10 - Dúvidas e/ou sugestões:**

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:  
[covam@ses.mt.gov.br](mailto:covam@ses.mt.gov.br)

**[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)**

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Programa VIGIAR / SES / MT**